

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			SUR RENDEZ-VOUS		
8h45 TRIO PILATES 1h	8h45 TRIO PILATES 1h	8h45 TRIO PILATES 1h	9h30	9h30	
10h COLLECTIF PILATES 1h	10h TRIO PILATES 1h	10h COLLECTIF PILATES 1h	COLLECTIF PILATES 1h	COLLECTIF PILATES 1h	10h COLLECTIF PILATES 1h
11h15 TRIO PILATES 1h			10h45 TRIO PILATES 1h	10h45 TRIO PILATES 1h	
	12h TRIO PILATES 1h		12h TRIO PILATES 1h	12h TRIO PILATES 1h	
SUR RENDEZ-VOUS					
		16h30 TRIO PILATES 1h		16h TRIO PILATES 1h	
		17h45 TRIO PILATES 1h		17h15 TRIO PILATES 1h	
18h TRIO PILATES 1h		19h TRIO PILATES 1h	18h30 COLLECTIF PILATES 1h	18h30 TRIO PILATES 1h	
19h15 COLLECTIF PILATES 1h					

COLLECTIF PILATES - MAT CLASS 1h - 8 personnes maximum * 4 PERSONNES MAXIMUM

TRIO PILATES 1h - 3 personnes maximum

SUR RENDEZ-VOUS DE 8h à 19h - Cours Privés , Semi-Privés et Collectifs

MESURES CORONAVIRUS / COVID - 19

AFIN DE S'ADAPTER AUX NOUVELLES CONTRAINTES LIÉES AU CONTEXTE SANITAIRE ACTUEL, ET NOTAMMENT POUR ASSURER LE RESPECT ET L'APPLICATION DES GESTES BARRIERES, LES COURS COLLECTIFS SERONT LIMITÉS À 4 PERS. A PARTIR DU 11 MAI 2020. UN CRENEAU DE 15 MN EST PREVU ENTRE CHAQUE COURS AFIN DE RESPECTER LA REGLE DE DISTANCIATION SOCIALE, ET LIMITER LE NOMBRE DE PERSONNES PRESENTES EN MEME TEMPS DANS LE MEME ESPACE.

N'HESITEZ PAS A ME CONTACTER SI VOUS SOUHAITEZ D'AUTRES CRENEAUX DE COURS COLLECTIFS ET SEMI-PRIVES ET BENEFICIEZ D'UN COURS SUR-MESURE !

COURS PRIVE SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT