

# Planning SOPILATES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>COURS PRIVES OU TRIO/DUO A LA DEMANDE</i>				
	9h30 MAT CLASS 1h		9h MAT CLASS 1h	9h TRIO PILATES 1h
10h30 MAT CLASS 1h			10h TRIO PILATES 1h	10h MAT CLASS 1h
11h30 TRIO PILATES 1h			11h TRIO PILATES 1h	
12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h
<i>COURS PRIVES OU DUO/TRIO A LA DEMANDE</i>				
17h30 TRIO PILATES 1h			17h30 MAT CLASS 1h	
18h30 MAT CLASS 1h		18h00 MAT CLASS 1h		

- COLLECTIF PILATES - MAT CLASS 1h - 8 à 10 personnes maximum
- TRIO PILATES 1h - 3 personnes maximum (DUO OU TRIO)
- COURS A LA DEMANDE - En privé ou DUO/TRIO

**RESERVATION PAR SMS AU 0630485005**

**LE PLANNING EST DONNE A TITRE INDICATIF ET EST TOUJOURS SUSCEPTIBLE DE CHANGER  
EN FONCTION DE VOS BESOINS ET DE VOS DISPONIBILITES**