

PLANNING SOPILATES 2025-2026

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
	9h MAT CLASS 1h		9h MAT CLASS 1h	9h TRIO PILATES 1h	9h30 MAT CLASS 1h
	10h TRIO PILATES 1h	10h MAT CLASS 1h	10h TRIO PILATES 1h	10h MAT CLASS 1h	
10h30 MAT CLASS 1h			11h TRIO PILATES 1h		
12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	12h30 TRIO PILATES 1h	
18h TRIO PILATES 1h		17h30 TRIO PILATES 1h	18h MAT CLASS 1h		
19h MAT CLASS 1h		18h30 MAT CLASS 1h			

 COLLECTIF PILATES - MAT CLASS 1h - 8 à 10 personnes maximum

 TRIO PILATES 1h - 3 personnes maximum

 COURS A LA DEMANDE - PRIVE OU TRIO

RESERVATION PAR SMS AU 0630485005